



## «Fitness-Dog» by «World of Dogs» 2020

«Fitness-Dog» ist eine Kombination aus Fitnesstraining für den Mensch und Fitnesstraining für den Hund.

In diesem Kurs geht es darum, dass wir uns gemeinsam mit unserem Hund fit machen. Wir haben alle was davon und werden uns gemeinsam in der Natur bewegen und Spaß dabei haben. Wir werden den in der direkten Nachbarschaft befindlichen Wald entdecken und die Gegebenheiten direkt nutzen, gemeinsam ein paar «Bauch, Beine, Po» Übungen einzubauen.

Also es könnte sein, dass man auch mal dreckig wird ... ABER wir tun gemeinsam mit unserem Vierbeiner etwas für unsere Gesundheit und müssen dazu nicht in ein Fitnessstudio rennen ... denn so nutzt man die 1.5 Stunde schlicht weg doppelt!



Wenn Du diesen Kurs als Kleingruppe besuchen möchtest - dann vielleicht direkt mit einer deiner Freundinnen oder Freunden? Die Hunde kennen und mögen sich? Dann auf geht's ...

... Du bist dir unsicher wegen deinem aktuellen Fitnesslevel? Kein Problem ... wir schauen beim ersten Kennenlernen wo du stehst und wir werden schon gemeinsam die richtige Gruppe für dich finden! Sei es Spazieren, Walken, Joggen, Intervall oder Crossen ...

### KURSE & PREISE

Aufgrund der notwendigen Kontinuität gibt es «Fitness-Dog» im Abo-Style ... ABER monatlich kündbar!

Nachfolgend eine Kurzübersicht über die möglichen Tarife:

#### **«Fitness-Dog» ...**

- o **Basic:** Training 1x pro Woche für € 65,- pro Monat
- o **Premium:** Training 2x pro Woche für € 110,- pro Monat
- o **Family\* Basic:** Training 1x pro Woche für € 45,- pro Monat
- o **Family\* Premium:** Training 2x pro Woche für € 60,- pro Monat
- o **Einzelticket Gruppe:** € 20,-
- o **Einzeltraining:** € 60,-



\*Family bedeutet, dass ein Familienmitglied bereits im Basic oder Premium Tarif trainiert und sie dadurch profitieren können

### BEDINGUNGEN

Vorausgesetzt ist ein 1stündiger Kennenlerntermin des Teams und gruppenkompatible Hunde!

#### Geplante Gruppen-Kurse - wöchentlich:

<b>Montag</b>	<b>09:00 - 10:30</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>09:00 - 10:30</b>
<b>Sonntag</b>	<b>10:00 - 11:30</b>